

Принято на
пед. совете протокол
№ 1 от 29.08.2024



Утверждаю
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 8 «Теремок»
Абдурахманова Г.Р.
Приказ № 24 от 29.08.2024

Режим дня на холодное время года в подготовительной «А» группе на 2024-2025 учебный год.

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | Балаларнинг балалар бакчасына килуе, ирекле уен, мөстакыйль эшчәнлек Иртэнге гимнастика Иртэнге түгэрәк |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 -8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | - | - | - | 8.30-9.00 | 8.30-9.10 | Уеннар, балаларның мөстакыйль эшчәнлеге |
| Организованная детская деятельность, в перерыве между занятиями витаминный завтрак | 8.30-10.15 | 8.30-10.20 | 8.30-10.20 | 9.00-10.15 | 9.10-10.25 | Оештырылган балалар эшчәнлеге: Витаминлы иртэнге аш. |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15-12.00 | 10.20-12.00 | 10.20-12.00 | 10.15-12.00 | 10.25-12.00 | Саф һавага чыгарга эзерләнү, саф һавада йөрү |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | 12.00-12.25 | Төшке ашка эзерлек. Төшке аш |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | Йокага эзерлек. Көндөзге йока |
| Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры. | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | Уяну гимнастикасы, йокдан тору, чыныктыргыч процедуралары |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | Икенче төшке ашка эзерлек. Икенче төшке аш. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.55 | - | - | - | 15.30-16.00 | Уеннар, балаларның мөстакыйль эшчәнлеге |
| Организованная детская деятельность | 15.55-16.25 | - | - | 15.30-16.00 | 16.00-16.30 | Уеннар, мөстакыйль эшчәнлек, түгэрәк эшләре, матур әдәбият уку |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение худ литературы | 16.25-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 16.00-16.30 | - | Оештырылган балалар эшчәнлеге: |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30-16.55 | 16.30-16.55 | 16.30-16.55 | 16.30-16.55 | 16.30-16.55 | Кичке ашка эзерлек. Кичке аш |
| Прогулка. Игры. Вечерний круг. Уход детей домой | 16.55-18.30 | 16.55-18.30 | 16.55-18.30 | 16.55-18.30 | 16.55-18.30 | Кичке түгэрәк Саф һавада йөрү. Уеннар. Өйгә кайту. |

Индивидуальные и подгрупповые занятия логопеда с детьми в понедельник - 15:30 – 17:30ч.
Вт., ср., чт., пят. – 9:00 – 11:00ч.